ManpowerGroup

Carreira e trabalho nos dias atuais

Com lidar com a ansiedade e o medo em períodos incertos nesse cenário?

WE POWER THE FUTURE OF WORK

NÓS SOMOS O MANPOWERGROUP

ESPECIALISTAS NO MUNDO DO TRABALHO, CRIANDO SOLUÇÕES INOVADORAS DE FORÇA DE TRABALHO HÁ MAIS DE 70 ANOS.

LÍDER MUNDIAL EM **R&S**

LÍDER MUNDIAL EM SELEÇÃO DE **ESPECIALISTAS DE TI**

LÍDER EM **OUTPLACEMENT** E MAIOR FORNECEDOR DE **MSP** DO MUNDO

+22 bi

RECEITA (USD)

80

PAÍSES E TERRITÓRIOS

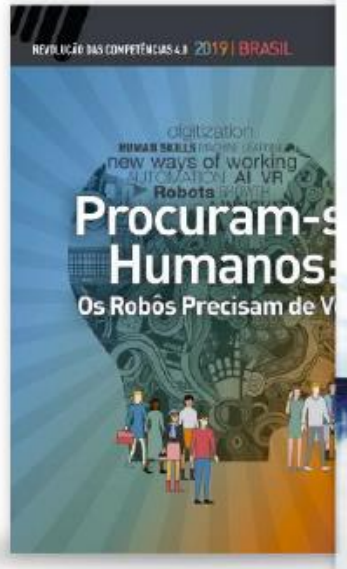
+27 mil

COLABORADORES

Nosso profundo conhecimento sobre o mundo do trabalho e suas transformações e tendências têm como base nossas pesquisas realizadas sob o ponto de vista de empregadores e candidatos ao redor do mundo todo.

Nossos estudos exploram os principais desafios que estão impactando empresas e indivíduos e nossa expertise de 70 anos criando soluções inovadoras nos permite gerar insights e soluções em cenários incertos.

CONHEÇA NOSSO CENTRO DE INSIGHTS DE FORÇA DE TRABALHO



Revolução das Competências 4.0
2019

Escassez de Talentos 2020
2020

MEOS Q2
2020

Carreira

A ERA DA REALIZAÇÃO E DAS ESCOLHAS

"Precisamos substituir pouco a pouco a ideia de trabalho como tripalium pela ideia de obra, de realização. O trabalho tem de ser inspirador e não expirador." **Mario Sergio Cortella**

DAR significado ao trabalho:

Acreditar no propósito do trabalho a ser feito – se ver no resultado da obra - reconhecer-se no produto do trabalho

Reconhecer-se como importante para esse resultado

PROPÓSTITO

Talento

Aquilo que fazemos bem

Valores Mobilizadores

Aquilo que nos põe em ação

Como Construir ou Pensar de Carreira num “mar tão turbulento”?

"É na crise que aflora o melhor de cada um, porque sem crise todo vento é uma carícia” (Albert Einstein)

O segredo de velejar não tem a ver necessariamente com o vento.
Tudo é uma questão de como se posiciona a vela.

"Você não pode mudar o vento, mas pode ajustar as velas do barco para chegar onde quer" - Confúcio

Você não pode mudar a direção do vento, mas pode controlar o seu veleiro" - Billie Joe Armstrong

EMOÇÃO PODE DE IMPULSIONAR OU TE ATRAPALHAR

ESTADOS BIOLÓGICOS

Energia

Força

Vigor

Apatia

ESTADOS PSICOLÓGICOS

Medo

Prazer

Surpresa

Ansiedade

PENSAMENTOS E SENTIMENTOS

Vergonha

Ira

Insegurança

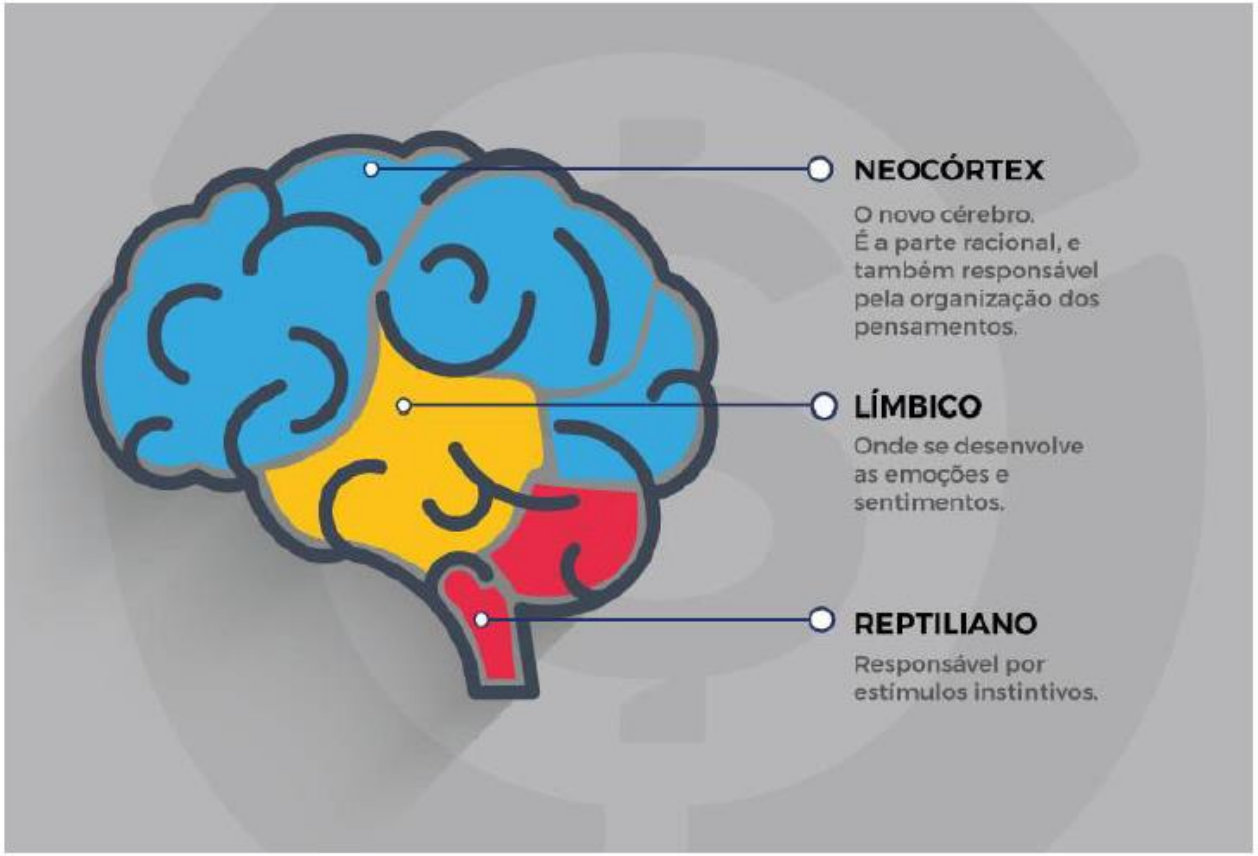
Confiança

O CÉREBRO TRINO

A Teoria do Cérebro Trino foi desenvolvida nos anos 1970 pelo neurocientista Paul D. MacLean e apresentada em 1990 no seu livro **“The Triune Brain in Evolution: Role in Paleocerebral Functions”**.

MacLean argumenta a hipótese de que nós, humanos e primatas, temos o cérebro dividido em 3 unidades funcionais distintas. Cada uma dessas unidades representa um extrato evolutivo do Sistema Nervoso dos Vertebrados.

Segundo a teoria de MacLean, o cérebro humano seria composto por três sistemas interdependentes, porém distintos, como na imagem



DE ACORDO COM O PROF. PEDRO CALABREZ:

As emoções são um jeito inteligente de fazer com que um ser vivo aja sem perder tempo. Ou seja, emoção tem tudo a ver com ação, por gerar comportamentos biologicamente mais vantajosos frente a uma necessidade imediata.

Dessa forma, importante perceber que a emoção é automática, nós não controlamos as emoções e elas existem para garantir a nossa sobrevivência.

Emoções estão sempre associadas a estímulos que podem ser externos (leão, tubarão, alimento, cheiro, pessoas) ou derivar de conteúdos mentais. Ou seja, **ideias são capazes de provocar emoções.**

Exemplo do leão correndo atrás de você – isso exemplifica a eficácia da emoção.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL (DANIEL GOLEMAN)

Público

1

AUTOCONHE-CIMENTO

Reconhecer um sentimento enquanto ele ocorre.

2

AUTOCONTROLE

A habilidade de lidar com seus próprios sentimentos, adequando-os para a situação.

3

AUTOMOTIVAÇÃO

Dirigir emoções a serviço de um objetivo.

4

EMPATIA

Reconhecimento de emoções em outras pessoas.

5

RELACIONAMENTOS INTERPESSOAIS

A arte de gerenciar sentimentos em outros.

O MUNDO ESTÁ SE TRANSFORMANDO

ONTEM

1. TER EMPREGO
2. ESCRITÓRIO
3. SUCESSO = DEGRAUS DE CARREIRA
4. AUTORIDADE
5. STATUS = POSIÇÃO
6. DIREITOS
7. LEALDADE À EMPRESA
8. SALÁRIOS E BENEFÍCIOS
9. ESTABILIDADE NO EMPREGO
10. IDENTIDADE DETERMINADA PELA FUNÇÃO E EMPRESA
11. CHEFES E GERENTES
12. FUNCIONÁRIOS

HOJE

1. TRABALHAR
2. ESPAÇO VIRTUAL
3. SUCESSO = ALINHAMENTO DE VALORES, METAS E COMPETÊNCIA
4. INFLUÊNCIA
5. STATUS = IMPACTO
6. NEGOCIAÇÃO
7. COMPROMISSO COM TRABALHO E CONSIGO MESMO
8. CONTRATOS E HONORÁRIOS
9. LIBERDADE PESSOAL E CONTROLE
10. IDENTIDADE DETERMINADA PELO TRABALHO DESEMPENHADO
11. CONSUMIDORES E CLIENTES
12. COLABORADORES

E aí... O que fazer então....???!!!

Mapear sua carreira, caminhando nesses 3 passos

Descoberta Pessoal

Quem sou eu e como eu me adapto?

Metas e Valores da Minha Carreira

Trabalhando no Propósito

Análise dos meus pontos fortes

Resultados da Minha Avaliação

Percepção dos outros

Fatores de Sucesso

Oscilações da Minha Carreira

Entendendo a Adaptação

Alinhamento da Carreira

O que é esperado de mim?

Confirmação da Adaptação

Como os meus talentos serão reconhecidos?

Declaração da Marca Pessoal

Meu comercial de 30 segundos

Como estou me saindo?

Verificação da situação da carreira

Criando o Alinhamento da Carreira

Planejamento de Ações

O que está por vir?

Estrutura da Trajetória da Carreira

Identificação das Próximas Opções de Movimentação

O que e como eu devo me aperfeiçoar?

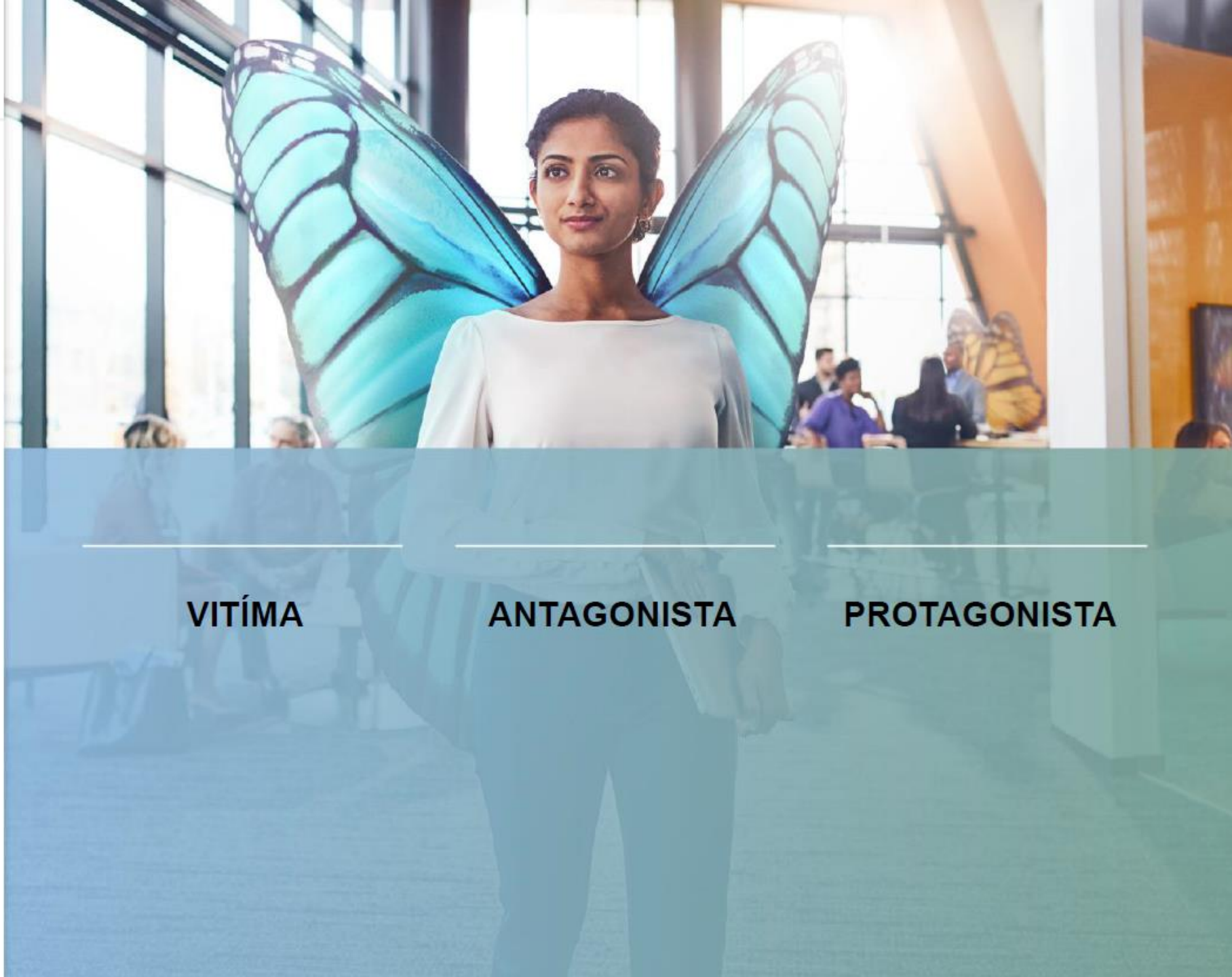
Modelo de Eficácia da Liderança

Quociente da Minha Capacidade de Aprendizagem

Metas SMART

Meu Plano de Carreira

Qual personagem irá escrever sua história nesse cenário?

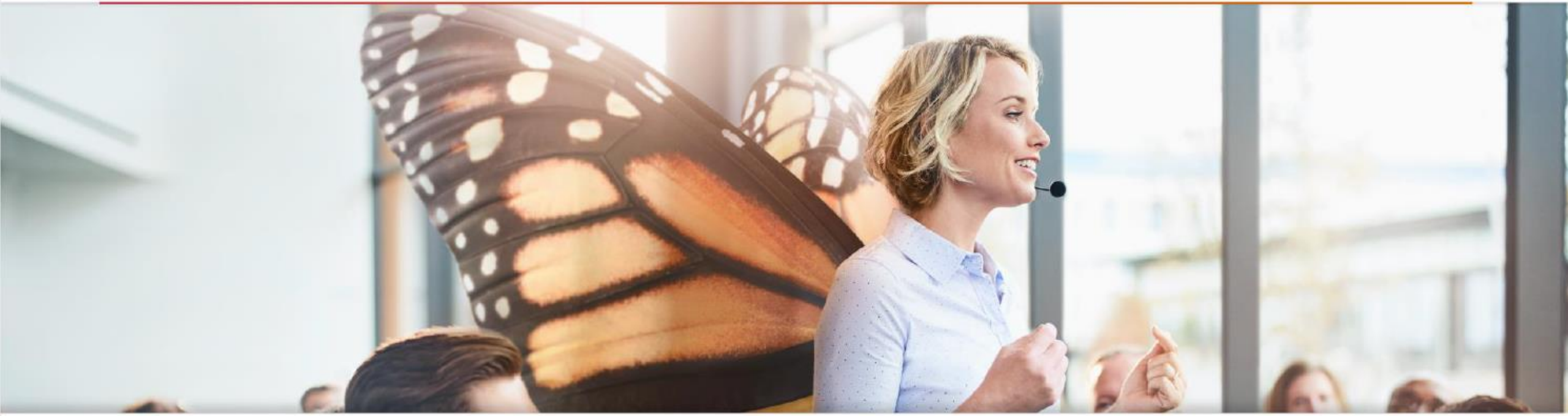


VITÍMA

ANTAGONISTA

PROTAGONISTA

Como começar?



- Comunicação honesta
- Criar confiança
- Assumir responsabilidades
- Perguntar
- Propor
- Responder
- Estabelecer acordos
- Aprender a Aprender

Dicas

1. Resolva situações no día a día – viva um día de cada vez com AGILIDADE
2. Desenvolva novas habilidades para viver em um contexto de incertezas:
   - Trabalho colaborativo e compartilhado por meio de ferramentas eletrônicas
   - Comunicação por meio remoto e virtual.
   - Habilidade de Aprender a Aprender em tempo real
3. Definia e incentive as suas competencias nesse contexto (agilidade, versatilidade, relacional, foco)
4. Redefina formatos e modelos de controle a monitoramento de sua jornada

Talent Solutions
Right Management
Manpowergroup

OBRIGADO!

ACOMPANHE O
MANPOWERGROUP
NAS **REDES SOCIAIS**

/ManpowerGroupBrasil

/manpowergroup-brasil

@manpowergbrasil

ManpowerGroup Brasil

@manpowergroup_brasil

TALENTSOLUTIONS.MANPOWERGROUP.COM

MANPOWERGROUP.COM.BR